

# Uddannelsesoversigt

## Nødbehandlerbil i Skagen, Region Nordjylland.

### 1. Uddannelsens bestemmelse

Nødbehandleruddannelsen gennemføres for det kommunale beredskab i Frederikshavn, som har indgået samarbejdsaftale med Præhospitalt Beredskab i Region Nordjylland omkring Nødbehandlerbil i Skagen. Nødbehandlerbilen betragtes som værende en "First Responder Unit" med mulighed for at yde akut hjælp inden for Basic Life Support (BLS).

Når en nødbehandler rykker ud efter et udkald fra Region Nordjyllands AMK-vagtcentral, arbejder nødbehandleren med ansvar fra Region Nordjylland, og de kompetencer som nødbehandleren anvender under udrykningen, sker på delegation af Region Nordjyllands præhospitale leder.

### 2. Formål

Formålet med uddannelsen er at øge beredskabsassistentens teoretiske viden og praktiske færdigheder i nødbehandling af akutsyge og tilskadekomne, ved forskellige typer af opstået sygdomstilfælde og uheld. Deltageren skal efter endt uddannelse, kunne varetage hensigtsmæssig, sikkerhedsmæssig og forsvarlig behandling ved de opgaver en nødbehandler sendes til i forbindelse med et 1-1-2 Alarmopkald.

Deltageren vil således initialt skulle arbejde alene, samt endvidere kunne samarbejde med Akut Medicinsk Kommunikationscenter (AMK)/Region Nordjyllands vagtcentral, samt Regionens ambulance- og lægeberedskab omkring behandlingen af patienter.

### 3. Mål

Ved afslutningen af uddannelsen skal den enkelte deltager selvstændigt kunne udføre nødbehandling af en akut syg/ tilskadekomne, herunder:

- Have kendskab til Regionens ansvarsområde/krav til nødbehandleren.
- Have kendskab til skadestedets organisering herunder Nødbehandlerens opgaver og ansvarsfordeling.
- Have kendskab til den præhospitale organisation i Region Nordjylland.
- Have kendskab til akutte sygdomstilfælde omhandlende åndedrætsproblemer, hjertestop, allergiske reaktioner, krampetilfælde, mavesmerter, bevidstløshed og akutte lammelser.
- Kunne vurdere behovet for nødbehandling af en akut syg/ tilskadekomne person ud fra ABCDE- algoritmen.
- Have kendskab til skadesmekanismer (kinematik).
- Kunne anvende basale håndgrebstekniker til sikring af fri luftvej ved kæbeløft m.v. samt udføre korrekt lejring af syge og tilskadekomne.
- Kunne anvende korrekt behandling af sekret og fremmedlegemer i de øvre luftveje ved

anvendelse af sug eller fingre.

- Kunne varetage nødstabilisering af nakke/ryg, ved mistanke af nakke, ryg skader, på en akut tilskadekommen, samt forstå vigtigheden bag disse principper.
- Kunne varetage iltbehandling af den tilskadekommen (barn som voksne) med Hudson-maske med reservoir.
- Kunne varetage korrekt Hjerter-Lunge-Redning ved klinisk hjertestop, jf. gældende retningslinjer under anvendelse af monitor samt Pocket maske inkl. Ilt.
- Kunne anvende automatisk blodtryksmåler samt måle og vurdere en puls.
- Kunne anvende blodsuktermåling og ved simpel spørgeteknik erkende sukkersyge, behandling med gel ved for lavt blodsukker.
- Kunne anvende Epi-Pen autoinjektor ved svære allergiske reaktioner, jf. gældende instruks.
- Kunne anvende korrekt forbinding af sår/ flænger herunder kunne anlægge en Tourniquet.
- Kunne udføre nødbrusning af patienter med brandsår/ kemiske ætsninger samt anvende øjenskyld.
- Kunne foretage en nødflytning, uden anvendelse af teknisk udstyr/ og med anvendelse af scoopbåre
- Kunne anvende korrekt behandling til brud/ led skred, herunder kunne anlægge en kølepose, mitella samt anvende R.I.C.E princippet.
- Kunne assistere ved immobilisering af en tilskadekommen ved anvendelse af halskrave, Spineboard
- Kunne foretage prioritering af egen indsats ved flere tilskadekomne.
- Søge rådgivning via AMK, ved tvivlstilfælde.
- Kunne overdrage den tilskadekomne til ambulancetjenesten, med anvendelse af udfyldt nødbehandler journal og mundtlig sikker medicinsk kommunikation (ISBAR)
- Have kendskab til menneskers reaktioner i akutte stressreaktioner samt traumatiske kriser.
- Have kendskab til Nødbehandlerens pligter, herunder tavshedspligt.
- Kunne udføre vedligeholdelse, rengøring og kontrol af køretøj samt udstyr.
- Have kendskab til sikkerhed og hygiejne efter gældende forskrifter (branchevejledninger).
- Have kendskab til kvalitetssikring

#### 4. Målgruppe

Beredskabsassistenter ved Frederikshavns Bandvæsen, som har indgået en samarbejdsaftale med Præhospitalt Beredskab i Region Nordjylland om opretholdelse af Nødbehandlerbil i Skagen.

#### 5. Generelt

Deltageren på kurset skal være tilknyttet det kommunale redningsberedskab i Skagen. Deltageren skal som minimum have gennemført eller vedligeholdt sin førstehjælpsuddannelse på niveau-mellem inden for de seneste 3 år samt have gennemgået Beredskabsstyrelsens kursus i Håndtering af Tilskadekomne (HAT) eller en tilsvarende uddannelse.

Nødbehandler kompetencerne skal vedligeholdes hvert år med 1 dags vedligeholdelsesuddannelse og recertificering à 8 timers varighed. Som kontrol skal nødbehandleren afvikle en afsluttende handlebane tilfredsstillende, hvor nødbehandleren demonstrerer sine teoretiske og praktiske fær-

digheder. En nødbehandler som afvikler den afsluttende handlebane ikke tilfredsstillende, kan deltage i en ny handlebane (samme dag). Såfremt denne handlebane ikke gennemføres tilfredsstillende skal Regionens Præhospitale leder efterfølgende træffe beslutning om det videre forløb. (Se vedligeholdelsesuddannelse for nødbehandler)

## 6. Kursusplanlægning

Kurset tilrettelægges med vekselvirkning mellem teoretiske lektioner og praktiske øvelser.

Lektionerne har en varighed af 50 min.

I de teoretiske lektioner kan indgå mindre praktiske øvelser i forskellige håndgreb og øvelser. I praktikdelen trænes forskellige scenarier med sygdomstilfælde og forskellige skader i forskellige relevante scenarier.

### *Kursets indhold:*

- Velkomst og intro
- Nødbehandlerens rolle
- Skadestedslære
- De 3 livsvigtige systemer
- Skadestedsmekanismer (kinematik)
- ABCDE-algoritme og behandling
- Sygdomstilfælde:
  - AKS (hjertesygdom)
  - Hjertestop
  - Allergiske reaktioner (fokus på anafylaksisk shock)
  - Krampetilfælde, feberkrampe
  - Hjerneblødning/ blodprop i hjernen
  - Højt/ lavt blodsukker (hypo- /hyperglykæmi).
- Blødninger, herunder anvendelse & anlæggelse af Tournequet
- Matriellære
- Scenarietræning
- Dokumentation på nødbehandler journal
- Sikker medicinsk kommunikation (ISBAR)
- Kvalitetssikring
- Opsamling af teori
- Handlebane
- Afslutning.

Kursets indhold afvikles på i alt 37 timer (inkl. handlebane).

Kursus forventes at bestå af 4 x 7,5 + 1 x 7,0, dertil kommer frokost-/ pausetid.

Lektionsplan udarbejdes senere

## 7. Krav til undervisere

Præhospitalt Beredskab stiller undervisere.

Undervisere skal have sundhedsfaglig uddannelse og praktisk erfaring inden for akutområdet samt skadestedslære. Undervisere på kurset skal godkendes af den Præhospitale leder i Region Nordjylland.

## 8. Undervisningsmateriale

*Indskrives senere*

## 9. Materiale som forventes gennemlæst af kursisten før kursusstart

*Indskrives senere*

## 10. Udstedelse af kompetencebevis

Præhospitalt Beredskab udsteder nødbehandler beviser efter indstilling fra instruktør på kurset. Dette er ligeledes gældende for vedligeholdelsesuddannelsen.

Der vil i forbindelse med afslutning af kurset blive udleveret en kompetencebog til den enkelte nødbehandler, hvori det vil fremgå, om der er områder som der skal læses op og/eller trænes inden næste vedligeholdelsesuddannelse.

Nødbehandleren skal for at få udstedt et bevis have gennemgået handlebane og teoretisk spørgsmål med individuel bedømmelse på tilfredsstillende vis. Herefter har nødbehandleren kompetence til at anvende det indlærte i praksis i 1 år.

Der kan gives merit for personale som samtidig besidder de relevante sundhedsfaglige kompetencer og skadestedserfaring. Dog skal dette personale gennemgå en forkortet uddannelse, hvori nødbehandlerens rolle, kompetencer, og dokumentation på journal gennemgås. Der suppleres eventuelt med andre del emner (afhængig af meritansøgerens baggrund). De merit tildelte skal ligeledes afslutningsvis gennemføre handlebane på tilfredsstillende vis.

Ansøgning om merit sendes til Præhospitalt Beredskabi Region Nordjylland.

## 11. Efteruddannelse

Nødbehandlerne skal deltage på 8 timers årlig vedligehold, afholdes som samlet dag.

## 12. Materiel

Præhospitalt Beredskab anbefaler, at nødbehandler bilen så vidt det er muligt anvender samme udstyr som de primære ambulancer der tilgår skadestederne i Regionen. Således sikres det at nødbehandler bilen vil have mulighed for at blive genopfyldt af de tilstedeværende ambulancer.

*Følgende materiel/udstyr skal som minimum medbringes:*

## 13. Diverse

Ved akut behandling med Epi-Pen, behandles der ud fra gældende instruks

Undervisningsmaterialet (PP eller lignende) skal godkendes af den Præhospitale leder. *"såfremt der sker ændringer i undervisningsmateriellet skal det indsendes til godkendelse og være mærket med dato og versionsnummer.*

Præhospitalt Beredskab udsteder nødbehandler beviser efter indstilling fra instruktøren på kurset. *"mindst en uge før afholdelse af kursus indsendes en liste til Præhospitalt Beredskab med navne på kursusedtager.*